

## iccitii fi dhuunfumma

Dhuunfummaan keessan eeguun nuuf baay'ee barbaachisaadha.

Odeeffannoo keessan kamiyyuu hayyama keessan malee hin qoodnu. Odeeffannoon waa'ee kee kamiyyuu haala nageenya qabuun kan eegamu yoo ta'u, hojjetoota kallattiin kunuunsa kee keessatti hirmaatan qofaan argamuu danda'a.

Yeroon ati headspace keessa qabdu waa'ee fedhii fi barbaacha keetii ti. Nuti tajaajila tola ooltummaa waan taaneef waan ati irratti walii galte qofa hojjenna.

Yeroo headspace Collingwood keessatti galmooftu akkamitti yaadachiisa beellama kee argachuu akka barbaaddu fi maqaa nama quunnamtii arifachiisaa akka kennitu gaafatamta. Waayee nageenya keessaniif yoo yaaddofne namni kun yeroo kamiyyuu bakka quunnamtii keenya ta'a.

Hojjetaan ati headspace irratti argitu odeeffannoo waa'ee kunuunsa keetii sii gaafata. Miseensa maatii, hiriya, hojjetaa deeggarsa biroo ykn ogeessa fayyaa waliin odeeffannoo qooduu filachuu dandeessa. Seera Galmee Fayyaa(Health Records Act), jalatti faayila kee nu waliin argachuuf mirga qabda. Kana gochuun yoo sii barbaachise ogeessa simannaa keenya waliin haasa'i. Maloo adeemsi kun hanga guyyoota 30 fudhachuu akka danda'u hubadhu.

## Safe Space

Dargaggoonni toora interneetii keenya Safe Space uumaaniiru qajeelfama. Namni weebsaayitiicha irrattii argamu hundi seera bu'uuraa CARE kana akka hordofu kan eegamuudha:

**Ilaalchaa gaarii:** Ilaalchaa fi amala waliif qabnu irratti yaada gaarii qabaachuuf ni yaalla.

**Gahiinsa:** Mirga walii hirmaachuu fi iddoo kana nagaan (qaama, sammuu fi miiraan) fayyadamuu ni jajjabeessina.

**Kabaja:** Miiroota, hawwiiwwan fi mirgoota namoota biroo fi ofii keenyaa tilmaana keessa ni galchina.

**Walqixxummaa:** Namoota bakka kana fayyadamanii fi adda addummaaf iddoo guddaa kennan hunda karaa sirrii, haqa qabeessaa fi hunda hammatee ni taana.

## headspace Collingwood qunnami

Bilbila: 03 9417 0150

Imeelii: [reception@collingwoodheadspace.org.au](mailto:reception@collingwoodheadspace.org.au)

Drop in: Victoria Park Level 1/16 Lulie St, Abbotsford

## dubdeebii ykn iyyata qabda?

Yoo dubdeebii kamiyyuu nuuf qabaattan dhaga'uu barbaadna! (kan gaarii, gadhee fi fokkisaa!)  
Simattuuf himuu ykn imeelii nuuf gochuu dandeessu [reception@collingwoodheadspace.org.au](mailto:reception@collingwoodheadspace.org.au) - adeemsa keessa si qajeelchu.

Akkasumas Komishinara Tajaajiloota Fayyaa  
1800 136 066 (bilbila bilisaa) irratti qunnamuus ni dandeessa.

[headspace Faawundeeshiniin Fayyaa Sammuu Dargaggoota](#)  
[Biyyaalessaa kan maallaqaan gargaaramu Kutaa Fayyaa Mootummaa](#)  
[Awustiraaliyaatiin Inishiyeetiivii Fayyaa Sammuu Dargaggootaa jalatti](#)



# Kilnika Fayyaa Dargaggoo



## Kiliniikni youth health maaliidha?

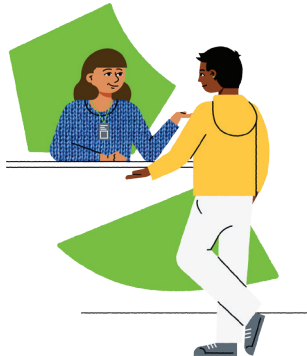
Kiliniikni Fayyaa Dargaggoota Collingwood headspace (YHC) tajaajila yaalaa guutummaatti beekamtii qabuu fi dargaggoota umuriin isaanii waggaa 12-25 ta'e qofaaf. Hojjettoonni keenya ogeeyyii fayyaa dargaggoota yoo ta'an, GP dhiiraa fi dubartii qabna.

Kiliniikni keenya kaffaltii bilisaa waan ta'eef baasii isiin basisu hin jiru!

Kaardii Medicare kee fiduu si barbaachisa— yoo hin qabdu ta'e, filannoowwan jiran irratti mari'achuuf nu bilbili!

## beellama qabachuu barbaachisa?

Kanaafuu namni hundi GP waliin yeroo gahaa akka qabaatu mirkaneessuu dandeenya, YHCn beellama irratti hundaa'e dha. Beellama qabachuuf bilbila [9417 0150](tel:94170150). irratti nuuf bilbila. Osoo nuti deemsaf yallu- yeroo beellamaa keessatti, kun yeroo hunda ta'uu malu dhaba! Daawwannaa manaa kennuu hin dandeenyu, garuu yoo giddugala keenyatti argamuu hin dandeenye beellama telehealth qopheessuu dandeenya.



## tajaajilootaa youth health clinic?

Yaaddoo fayyaa qabdan kamiifuu nu arguu dandeessu. Wantoonni baay'inaan dargaggoota itti arginu kanneen armaan gadii of keessatti haammata:

- Sakatta'iinsa fi wal'aansa waliigalaa
    - Talaalliiwwan
  - Fayyaa walqunnamtii saalaa (STI sakatta'uu, ittisaa ulfa, ulfummaa)
    - Dhimma fayyaa sammuu ilaaluu
    - Wal'aansa haala fayyaa rakkisaa
      - Qindoomina Kunuunsa
  - Fedhii fayyaa ykn yaaddoo kamiyyuu
- Yoo fedhii paatolojii ilalamuu qabdan, nutis akkasuma goona!



## Yeroo hojiin itti banamu

Wiixata 10-6  
Kibxata 10-6  
Roobi 10-6  
Kamisa 10-6  
Jimaata 10-6

## Sa'aatii kilinika keenyaatiin alatti doktora yoon barbaade hoo?

Kiliniika GP alaa filatteetti GP ilaaluu dandeessa ykn 13 SICK (13 7425) bilbiluu dandeessa.

Kun tajaajila kaffaltii bal'aa (bilisaa!) yoo ta'u, mana keessatti si daawwachuuf qophii gochuu danda'u!

## Wa'een bu'aa qorannoo hoo?

Doktarri kee qorannoo yoo ajaje, akkamitti bu'aa qorannoo akka argattu si waliin ni mijeessu— yookaan bilbila siif bilbilu ykn beellama biraaf akka dhufu si taasisa.

## GPn kee

GP wwan keenya hundi dargaggoodhaaf kan ta'anii fi fayyaa sammuu irratti kan leenji'anidha, odeeffannoo dabalataa argachuudhaaf keessummeessituu (reception) dhaaf bilbiluu dandeessu.

## Imaammata Walqunnamtii

Beellama gidduutti GP keessan waliin haasa'uun yoo sii barbaachise, odeeffannoo kee, ergaa fudhannee isaaniif ni dabarsina. Gorsa tokko kan addaan kutnu yoo rakkoon sun ariifachiisaa ta'e qofa.